

# DEINE WICHTIGSTEN RECHTE

Du darfst dich auf deine  
Gefühle verlassen!



**NEIN!**

Du darfst  
NEIN sagen!

Du darfst  
Hilfe holen!

**HILFE!**



Du darfst schlechte  
Geheimnisse weiter-  
sagen!

Du hast die gleichen  
Rechte, wie alle  
anderen Kinder auch!



**SAG  
WAS!**

**STOP!**

Du entscheidest,  
welche Berührungen  
dir angenehm sind!

**MEINS!**

Dein Körper  
gehört dir!



Du bist nicht Schuld,  
wenn deine Rechte  
verletzt werden!



Schreibe deine Mitteilung hier einfach  
auf und werfe sie in den Kummerkasten  
deines Vereins!

**MITEINANDER.  
STARK.  
FÜREINANDER.**

SAG  
WAS!

**Landesmusikjugend NRW**

Die Jugendorganisation im Volksmusikerbund NRW e.V.



Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen

