

# WAS KANN ICH TUN, WENN ...



... ich im Unterricht angefasst werde bei Atemübungen oder Haltungskontrolle und mir das unangenehm ist?

... jemand zu mir „Schatz“ oder „Süßer“ sagt und mir das nicht passt?

**HEY SCHATZ**

**HILFE!**

... mir jemand zu nahe kommt und ich Hilfe brauche?



... mir bei der Freizeitfahrt oder dem Probenwochenende etwas komisch vorkommt?

**SAG WAS!**

... mir gewalttätige oder pornografische Videos gezeigt werden?



**MITEINANDER.  
STARK.  
FÜREINANDER.**

**NEIN!**

... mein Bauchgefühl sagt: NEIN!

Sprich mit einer Vertrauensperson im Verein oder außerhalb!

Melde dich mit einer (anonymen) Beschwerdekarte im Kummerkasten deines Vereins!

Hol dir anonym Hilfe bei der Nummer gegen Kummer 116 111!



Landesmusikjugend NRW  
Die Jugendorganisation im Volksmusikerverbund NRW e.V.



Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



# WAS KANN ICH TUN, WENN ...



... ich im Unterricht angefasst werde bei Atemübungen oder Haltungskontrolle und mir das unangenehm ist?

... jemand zu mir „Schatz“ oder „Süßer“ sagt und mir das nicht passt?

**HEY SCHATZ**

**HILFE!**

... mir jemand zu nahe kommt und ich Hilfe brauche?



... mir bei der Freizeitfahrt oder dem Probenwochenende etwas komisch vorkommt?

**SAG WAS!**

... mir gewalttätige oder pornografische Videos gezeigt werden?



**MITEINANDER.  
STARK.  
FÜREINANDER.**

**NEIN!**

... mein Bauchgefühl sagt: NEIN!

Sprich mit einer Vertrauensperson im Verein oder außerhalb!

Melde dich mit einer (anonymen) Beschwerdekarte im Kummerkasten deines Vereins!

Hol dir anonym Hilfe bei der Nummer gegen Kummer 116 111!



Landesmusikjugend NRW  
Die Jugendorganisation im Volksmusikerverband NRW e.V.



Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen

